NADMIERNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Podstawowa praktyka do tekstu Nadmierna odpowiedzialność

MOJEJ OSOBIE

Zapraszam Cię do praktyki samoświadomości.

Jak sądzisz co w Twoim zachowaniu może wskazywać, że zachowujesz się nadmiernie odpowiedzialnie?

Dokończ zdania.

Moja nadmierna odpowiedzialność:

jest przydatna w:

utrudnia mi życie gdy:

Moja nadmierna odpowiedzialność:

jest przydatna w:

utrudnia mi życie gdy:

Moja nadmierna odpowiedzialność:

jest przydatna w:

utrudnia mi życie gdy:

Kto najbardziej by stracił gdyby Twoja nadmierna odpowiedzialność była nieco mniejsza?

Autorka materiałów: Małgorzata Tomaszewska dla MojejOsobie

Prezentowane materiały nie zastąpią konsultacji z lekarzem, nie służą leczeniu, terapi czy diagnozowaniu.

Materiały objęte są prawami autorskimi. Bardzo prosimy o poszanowanie przygotowanych materiałów oraz naszych praw do nich. Powielanie ich, modyfikowanie a następnie publikowanie oraz drukowanie z oznaczeniem jako własnych traktowane będzie jako naruszanie praw autorskich. Więcej informacji znajdziesz w regulaminie.